

עמדות ורגשות כלפי העבודה

לפניך 17 משפטים המתארים תחושות הקשורות לעבודה. אנא קרא/י בעיון כל משפט והחלט/י אם אי פעם חשת כך כלפי עבודתך. אם לא חשת כך מעולם, הקף/י בעיגול את הספרה 0. אם הייתה לך אי פעם הרגשה כזו, הקף/פי את הספרה המתארת בצורה הטובה ביותר את שכיחותה של תחושה זו, לפי הסולם הבא:

6	5	4	3	2	1	0
כל יום	מספר פעמים בשבוע	פעם בשבוע	מספר פעמים בחודש	פעם בחודש או פחות	מספר פעמים בשנה	אף פעם לא

6	5	4	3	2	1	0				1
							אני מלא/ת מרץ בעבודה.		
							אני מרגיש/ה חזק/ה ונמרצת בעבודתי.		4
							אני מתלהב/ת מעבודתי.		5
							עבודתי היא מקור השראה עבורי.		7
							כשאני קם/מה בבוקר, מתחשק לי ללכת לעבודה.		8
							אני מאושר/ת כאשר אני שקוע/ה בעבודה.		9
							אני גאה בעבודה שאני עושה.		10
							אני שקוע/ה בעבודתי.		11
							העבודה סוחפת אותי.		14

*תורגם עי מינה וסטמן ודליה עציון, 2002.