

Studiebelevingslijst (UBES -S) ©

De volgende uitspraken hebben betrekking op hoe je je studie beleeft en hoe je je daarbij voelt. Geef s.v.p. aan hoe vaak iedere uitspraak op jou van toepassing is door steeds het **best passende** cijfer (van 0 tot 6) in te vullen.

---

|       | Sporadisch                       | Af en toe                | Regelmatig              | Dikwijls      | Zeer dikwijls          | Altijd    |
|-------|----------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------|------------------------|-----------|
| 0     | 1                                | 2                        | 3                       | 4             | 5                      | 6         |
| Nooit | Een paar keer per jaar of minder | Eens per maand of minder | Een paar keer per maand | Eens per week | Een paar keer per week | Dagelijks |

---

1. \_\_\_\_\_ Als ik studeer bruis ik van de energie.
  2. \_\_\_\_\_ Ik voel mij sterk en fit wanneer ik studeer en colleges volg.
  3. \_\_\_\_\_ Ik ben enthousiast over de inhoud van mijn studie.
  4. \_\_\_\_\_ Mijn studie inspireert mij.
  5. \_\_\_\_\_ Als ik 's morgens opsta heb ik zin om naar college te gaan of te gaan studeren.
  6. \_\_\_\_\_ Wanneer ik heel intensief aan het studeren ben, voel ik me gelukkig.
  7. \_\_\_\_\_ Ik ben er trots op dat ik deze studie doe.
  8. \_\_\_\_\_ Ik ga helemaal op in mijn studie.
  9. \_\_\_\_\_ Ik laat me meeslepen door de stof wanneer ik studeer.
-