



工作投入^(的) 心理奥秘

活力·专注·奉献



[荷] Wilmar Schaufeli [中] 时勤 [荷] Pieterneel Dijkstra 等著

工作投入的心理奥秘

活力·专注·奉献

[荷] Wilmar Schaufeli
[中] 时勤
[荷] Pieterneel Dijkstra

等著

机械工业出版社
China Machine Press

上架指导：心理学/人力资源

ISBN 978-7-111-46208-8



9 787111 462088 >

定价：35.00元



作者寄语

我们所处的时代已经改变，与时代一起变化的不仅是人们的心态，还有我们为之工作的组织。作为心理学家，我非常乐意与组织中的管理者和员工推心置腹地谈谈工作投入的心理奥秘，促进员工更有活力、更专注、做出更大的贡献！

马克思曾经说过，“现代社会是一本打开了的心理学”。我以为，如何激发人的活力，促使其专注于自身职业，从而做出更大的贡献，应该是人力资源开发心理学的核心问题之一。这次能与国际顶尖心理学者及科普作家合作，首次将两国学者的理论研究成果以通俗读本的方式介绍给国内读者，我感到非常高兴，期待您通过本书的阅读，从工作投入中获得新的体验和快乐！

在欧洲、在北美，我所写的有关心理学的科普读物多数成为畅销书，这次与两位心理学大师合作，首次与中国企业家们“心灵对话”，十分期待您的参与！

Wilmar Schaufeli

时勤

Pieterneel Dijkstra

自从美国华尔街金融风暴以来，在中国珠江三角洲、长江三角洲及其他地区，先后出现了异乎寻常的“用工荒”。作为一个人力资源大国，企业主不断提升工资，就是招不到满意的员工。可以发现，在日益信息化、多元化、自动化的今天，员工的工作投入状况越来越深刻地影响着个人、所在团队甚至是整个企业的绩效。工作投入的人对于工作富有热情，期待并享受工作中的快乐，也会感到更幸福；此外，工作投入有助于促进人们的身心健康，使工作更加富有成效，当然，充分投入工作的员工为组织带来了更大的效益。

显然，今天人们工作的目的不仅是为了支付房租和购买食品，而且要谋求职业发展，进而帮助他人，激发生活的热情，实现自我的价值。对于年轻一代员工，究竟有什么灵丹妙药，才能让他们感觉到，企业是自己可以依托和信任的港湾，进而实现“待遇留人、感情留人和事业留人”的管理梦想呢？

本书是中国与荷兰的心理学者们普及心理学理论研究成果的共同尝试，探究了工作投入的心理奥秘：作为员工，如何让自己更加投入地工作，展现活力；作为管理者，如何促进员工专注于工作，做出更大贡献！本书为国家员工援助计划发展中心指定的参考书，并得到了国家自然科学基金和2013年度国家社科基金重大项目“中华民族伟大复兴的社会心理促进机制”的支持。

延伸阅读



华章心理图书读者交流群 123447318

封面设计：杨宇梅

投稿热线：(010) 88379007

客服热线：(010) 68995261 88361066

购书热线：(010) 68326294 88379649 68995259

华章网站：www.hzbook.com

网上购书：www.china-pub.com

数字阅读：www.hzmedia.com.cn

Wilmar Schaufeli 教授，

博士生导师，职业健康心理学欧洲科学院院士。1988年毕业于荷兰格罗宁根大学，以优异成绩获得博士学位。目前为荷兰的乌得勒支大学工作与组织心理学部教授，英国拉夫堡大学工商管理学院和西班牙豪梅一世大学客座教授。他已在职业健康心理学领域发表了近400篇学术文章，出版了大量的书籍。另外，Schaufeli教授具有职业健康心理学家资格认证，也兼职为各类组织提供咨询服务。



时勤 教授，博士生导师，组织行为学和人力资源管理的心理学家，1990年毕业于中国科学院心理研究所，是中国科学院培养的第一位心理学博士。现任中国人民大学心理学系教授，中国科学院大学社会与组织行为研究中心主任。主要研究兴趣集中于领导行为及应激管理、基于胜任特征模型的人力资源开发和员工援助计划（EAP），近年来提出的健康型组织建设的思想得到了国内外学术界和企事业单位的广泛关注。已发表学术论文320余篇，获得多项国家部委级和中国人民解放军科技进步奖。



Pieterneel Dijkstra 博士，

作家，教师，特约研究员。2001年毕业于荷兰格罗宁根大学，获得博士学位。她是一位优秀的心理学科普作家。她研究的主题比较广泛，包括社会比较、嫉妒和亲密关系等，她定期为各种报纸、广播和电视的心理专栏提供科普文章，目前，已经发表数百篇科普文章，近年来，她撰写了有关友谊、婚姻冲突、形体展示、成功与沟通等多个主题的心理学科普读物。

