

## تعريب عن الفرنسية

### مقياس الملل في العمل (دي يو بي إس)

المرجو قراءة كل عبارة من العبارات الآتية وتحديد ما إذا كنت تختبر الشعور الذي تصفه (العبارة) اتجاه عملك أم لا. إذا لم يختلجك الإحساس المذكور أبدا المرجو وضع 0 'صفر، أما إذا سبق وشعرت به فالمرجو تحديد المعدل المناسب لحدوث ذلك بين 1 و6.

أبدا	ولا مرة تقريبا	نادرا	في بعض الأحيان	غالبا	في معظم الأحيان	دائما
0	1	2	3	4	5	6

1. \_\_\_\_\_ يمر الوقت ببطء شديد في العمل.
2. \_\_\_\_\_ أشعر بالملل في عملي.
3. \_\_\_\_\_ أقضي وقتي في العمل دون أي هدف فعلي.
4. \_\_\_\_\_ أشعر بالاضطراب ونفاذ الصبر في عملي.
5. \_\_\_\_\_ أتيه بفكري خلال عملي.
6. \_\_\_\_\_ يكون لدي انطباع بأن أيام عملي لا نهاية لها.
7. \_\_\_\_\_ أميل إلى فعل أشياء أخرى عندما أكون في عملي.
8. \_\_\_\_\_ ليس هناك الكثير لفعله في عملي.

فيلمار شوفيلي (2009). يمكن استخدام المقياس الهولندي المتعلق بالملل (دي يو بي إس) بخرية فيما عدا الاستخدامات التجارية و/أو غير العلمية إلا بإذن مكتوب من المؤلف.

### مختبر التنوع البيولوجي والإيكولوجيا والجنينوم

يلي توقيع بوعبيد بداوي وختم المختبر المذكور وختم كلية العلوم بالرباط.

ترجمة رقم 19-0568-8

القنيطرة، في 10 دجنبر 2019.