

## Work & Well-being Survey (DUWAS-short version) ©

以下十个陈述是关于您在工作时感觉。请仔细阅读每个陈述后，思考自己这种感觉出现的程度，然后选择最适合自己的答案。例如，如果您“从未”或者“几乎从未”有过这种感觉，请在该陈述后的“1”上打勾。如果您“总是”或者“几乎总是”有这样的感觉请在该陈述后的“4”上打勾。

(几乎) 从未	有时	经常	(几乎) 总是
1	2	3	4
1. 我似乎很忙，总是与时间赛跑。(WE)			1 2 3 4
2. 同事喊收工了，但我发现自己仍然在继续工作。(WE)			1 2 3 4
3. 对我来说努力工作是很重要的，即使我不喜欢我正做的事情。(WC)			1 2 3 4
4. 我总是很忙，有很多火烧眉毛的事情要做。(WE)			1 2 3 4
5. 我感觉身体内有种力量驱使我去努力工作。(WC)			1 2 3 4
6. 与朋友交往、从事业余爱好、参加娱乐活动等相比，我花费更多时间用于工作。(WE)			1 2 3 4
7. 即使工作不是令人愉快的，我仍然觉得有义务去努力工作。(WC)			1 2 3 4
8. 我发现自己总是同时要做很多事情，例如：吃午餐时，既要写东西又要接电话。(WE)			1 2 3 4
9. 当我没有把时间用于工作时，会产生罪恶感。(WC)			1 2 3 4
10. 当我不工作时，我感到难以放松。(WC)			1 2 3 4

WE = 过度工作; WC = 强迫性工作