

## WERKBELEVINGSLIJST (DUWAS-verkorte versie) ©

De volgende vragen hebben betrekking op uw werktijden en hoe u zich daarbij voelt. Wilt bij de desbetreffende vragen aangeven hoe vaak iedere uitspraak op u van toepassing is door steeds het **best passende** cijfer (van 1 tot 4) te omcirkelen?

---

(Bijna) nooit	Af en toe	Dikwijls	(Bijna) altijd
1	2	3	4
1. Ik heb haast en werk tegen deadlines aan ( <i>EW</i> )			1 2 3 4
2. Ik werk door terwijl mijn collega's al naar huis zijn ( <i>EW</i> )			1 2 3 4
3. Ik vind het belangrijk om hard te werken, zelfs als ik eigenlijk geen plezier heb in mijn bezigheden ( <i>CW</i> )			1 2 3 4
4. Ik ben druk en heb veel ijzers tegelijk in het vuur ( <i>EW</i> )			1 2 3 4
5. Ik heb het gevoel dat iets in mijzelf me dwingt hard te werken ( <i>CW</i> )			1 2 3 4
6. Ik besteed meer tijd aan mijn werk dan aan mijn vrienden, hobby's, of andere vrijetijdsactiviteiten ( <i>EW</i> )			1 2 3 4
7. Ik voel me verplicht hard te werken, ook al vind ik dat niet altijd prettig ( <i>CW</i> )			1 2 3 4
8. Ik ben met meerdere dingen tegelijk bezig, ik schrijf bijvoorbeeld een memo terwijl ik eet en met iemand telefoneer ( <i>EW</i> )			1 2 3 4
9. Ik voel me schuldig als ik vrij neem van mijn werk ( <i>CW</i> )			1 2 3 4
10. Ik vind het moeilijk om me te ontspannen als ik niet aan het werk ben ( <i>CW</i> )			1 2 3 4

---

*EW* = Excessief werken; *CW* = Compulsief werken

© Wilmar Schaufeli & Toon Taris (2004). De DUWAS mag vrij gebruikt worden voor niet-commerciële wetenschappelijke doeleinden. Het is verboden om, zonder schriftelijke toestemming vooraf van de auteurs, de vragenlijst te gebruiken voor commerciële en/of niet-wetenschappelijke doelstellingen.