

## Survei Pekerjaan dan Kesejahteraan (DUWAS-short version)©

*Sepuluh pernyataan berikut adalah tentang bagaimana perasaan Anda di tempat kerja. Harap baca setiap pernyataan dengan cermat dan pilih satu dari empat pilihan angka yang paling menggambarkan seberapa sering Anda merasa seperti itu. Sebagai contoh, jika Anda tidak pernah atau hampir tidak pernah memiliki perasaan seperti pada pernyataan, lingkari "1" (satu). Jika Anda selalu atau hampir selalu memiliki perasaan seperti di pernyataan, lingkari "4" (empat).*

(Hampir) Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	(Hampir) Selalu	
1	2	3	4	4
1. Saya seperti tergesa-gesa dan berpacu dengan waktu (WE)	1	2	3	4
2. Saya menyadari bahwa saya terus bekerja meskipun rekan-rekan kerja saya berhenti melakukan pekerjaannya (WE)	1	2	3	4
3. Penting bagi saya untuk bekerja keras meskipun saya kurang menikmati apa yang saya kerjakan (WC)	1	2	3	4
4. Saya sibuk namun tetap melibatkan diri ke dalam banyak aktivitas (WE)	1	2	3	4
5. Saya merasa ada sesuatu dalam diri saya yang mendorong saya untuk bekerja keras (WC)	1	2	3	4
6. Saya menghabiskan waktu lebih banyak dalam pekerjaan daripada bersosialisasi dengan teman-teman, menjalani hobi, atau melakukan aktivitas-aktivitas waktu luang (WE)	1	2	3	4
7. Saya merasa berkewajiban untuk bekerja keras, walaupun itu tidak menyenangkan (WC)	1	2	3	4
8. Saya melakukan dua atau tiga aktivitas sekaligus dalam satu waktu, seperti makan siang dan menulis memo pekerjaan, sembari berbicara di telepon (WE)	1	2	3	4
9. Saya merasa bersalah ketika mengambil cuti (WC)	1	2	3	4
10. Sulit bagi saya untuk rileks ketika sedang tidak bekerja (WC)	1	2	3	4

*WE=Working Excessively (Bekerja secara berlebihan); WC=Working Compulsively (Bekerja secara kompulsif)*

©Schaufeli & Taris (2004). The Dutch Work Addiction Scale (DUWAS) is free for use for non-commercial, scientific research. Commercial and/or non-scientific use is prohibited, unless previous written permission is granted by the authors.