

## Vprašalnik delovne zavzetosti – Krajša verzija (UWES)<sup>®</sup>

Spodaj je navedenih devet izjav, ki se nanašajo na vaše počutje ob delu. Pazljivo preberite vsako trditev in označite, kako pogosto se na tak način počutite pri vašem delu. Če določenega počutja še niste izkusili, označite številko 0 pri ustreznem kvadratu. Če ste neko počutje že izkusili, s števili od 1 do 6 označite pogostost vašega počutja (1 – skoraj nikoli, nekajkrat letno ali manj; 2 – redko, enkrat mesečno ali manj; 3 – včasih, nekajkrat mesečno; 4 – pogosto, enkrat tedensko; 5 – zelo pogosto, nekajkrat tedensko; 6 – vedno, vsak dan).

---

	skoraj nikoli	redko	včasih	pogosto	zelo pogosto	vedno
0	1	2	3	4	5	6
nikoli	nekajkrat letno ali manj	enkrat mesečno ali manj	nekajkrat mesečno	enkrat tedensko	nekajkrat tedensko	vsak dan

---

1. \_\_\_\_\_ Pri svojem delu prekipevam od energije.
2. \_\_\_\_\_ Pri delu se počutim svežega /-o in dejavnega/-no.
3. \_\_\_\_\_ Nad svojim delom sem navdušen/-a.
4. \_\_\_\_\_ Moje delo je zame vir navdiha.
5. \_\_\_\_\_ Ko se zjutraj zbudim, se veselim svojega dela.
6. \_\_\_\_\_ Srečen/-na sem, kadar intenzivno delam.
7. \_\_\_\_\_ Ponosen/-na sem na delo, ki ga opravljam.
8. \_\_\_\_\_ Moje delo me kar potegne vase.
9. \_\_\_\_\_ Kadar delam, sem prevzet/-a nad delom.