

## WERKSBELEWINGSVRAELYS (UWES) ©

Die doel van hierdie vraelys om vas te stel hoe jy jou werk beskou. Hier onder volg stellings wat verband hou met hoe mense oor hulle werk kan voel. Lees asseblief elke stelling sorgvuldig deur en besluit dan of jy ooit so oor **jou** werk voel. As jy nog nooit hierdie gevoel gehad het nie, kies dan die "0" (nul) in die spasie langs die stelling. Indien jy voel die stelling is van toepassing, kies dan die toepaslike nommer (van 1 tot 6) om aan te dui hoe dikwels jy so voel.

---

0	Sporadies	Af en toe	Gereeld	Dikwels	Baie dikwels	Altyd
Nooit	1	2	3	4	5	6
	'n Paar keer per jaar of minder	Een keer per maand of minder	'n Paar keer per maand	Een keer per week	'n Paar keer per week	Elke dag

---

- \_\_\_\_\_ Ek is tot oorlopens toe vol energie in my werk
- \_\_\_\_\_ Ek voel dat my werk sinvol en betekenisvol is
- \_\_\_\_\_ Die tyd vlieg verby wanneer ek werk
- \_\_\_\_\_ Ek voel sterk en energiek in my werk
- \_\_\_\_\_ Ek is entoesiasies oor my werk
- \_\_\_\_\_ Wanneer ek werk, vergeet ek van alles verder rondom my
- \_\_\_\_\_ My werk inspireer my
- \_\_\_\_\_ Wanneer ek soggens opstaan, het ek lus om werk toe te gaan
- \_\_\_\_\_ Ek voel gelukkig wanneer ek verdiep is in my werk
- \_\_\_\_\_ Ek is trots op die werk wat ek doen
- \_\_\_\_\_ Ek is verdiep in my werk
- \_\_\_\_\_ In my werk kan ek vir baie lang tye op 'n slag aanhou werk
- \_\_\_\_\_ My werk is vir my uitdagend
- \_\_\_\_\_ Ek word weggevoer deur my werk
- \_\_\_\_\_ Ek is geestelik baie buigsaam in my werk
- \_\_\_\_\_ Dit is vir my moeilik om my van my werk los te maak
- \_\_\_\_\_ Ek volhard altyd by my werk, selfs al gaan dinge nie goed nie