

## استبيان اوتريخت للإندماج في العمل (UWES) ©

تتمحور الجمل ال 9 التالية حول شعورك خلال العمل. يرجى قراءة هذه الجمل بعناية وتحديد ما إذا كنت تشعر أو شعرت بهذه الطريقة حيال عملك. إن لم يكن لديك هذا الشعور، اختر رقم 0 (صفر). إن كنت تشعر أو شعرت بهذا الإحساس من قبل، أشر إلى عدد المرّات التي يراودك فيها هذا الشعور من خلال اختيار الرقم الذي يصف بشكل أفضل مدى شعورك به (1 إلى 6).

| 0     | 1                        | 2                  | 3                 | 4               | 5                     | 6     |
|-------|--------------------------|--------------------|-------------------|-----------------|-----------------------|-------|
| أبداً | بعض المرات سنوياً أو أقل | مرّة شهرياً أو أقل | بعض المرات شهرياً | مرّة في الأسبوع | بعض المرات في الأسبوع | يوماً |

1. \_\_\_\_\_ أشعر أنني مفعمة بالطاقة في العمل
2. \_\_\_\_\_ اشعر بقوة ونشاط خلال قيامي بوظيفتي
3. \_\_\_\_\_ انا متحمس لوظيفتي
4. \_\_\_\_\_ وظيفتي تلهمني
5. \_\_\_\_\_ عندما أستيقظ في الصباح أرغب في الذهاب إلى العمل
6. \_\_\_\_\_ أشعر بالسعادة عندما أعمل بشكل مكثف
7. \_\_\_\_\_ أنا فخور/ة بعلمي
8. \_\_\_\_\_ أنا منغمس/ة في عملي
9. \_\_\_\_\_ يملكني الحماس عندما أعمل

© (2003) Schaufeli & Bakker

استخدام استبيان اوتريخت للإندماج في العمل مجاني في البحوث العلمية غير التجارية. يحظر استخدام الاستبيان لأغراض تجارية و / أو غير علمية ما لم يتم منح إذن كتابي مسبق من قبل المؤلفين.