

Изследване на работа & благополучие (UWES) © Утрехтска скала за ангажираността в работата

Следните 17 твърдения са свързани с това как се чувствате на работното си място. Моля, прочетете внимателно всяко твърдение и отбележете дали някога сте се чувствали по този начин относно работата си. Ако никога не сте изпитвали такива чувства, попълнете „0“ (нула) в полето пред съответното твърдение. Ако сте изпитвали някое от изброените чувства, посочете колко често сте се чувствали така, като изберете цифрата (от 1 до 6), която най-точно описва честотата на Вашите чувства.

	Почти никога	Рядко	Понякога	Често	Много често	Непрекъснато
0	1	2	3	4	5	6
Никога	Няколко пъти в годината или по-малко	Веднъж месечно или по-рядко	Няколко пъти на месец	Веднъж седмично	Няколко пъти в седмицата	Всеки ден

1. _____ На работното си място се чувствам изпълнен/а с енергия
2. _____ Смятам, че работата ми е значима и има смисъл
3. _____ Когато работя, сякаш времето лети
4. _____ На работното си място се чувствам силен/силна и деен/дейна
5. _____ Ентузиизиран/а съм относно работата си
6. _____ Когато работя, забравям за всичко около себе си
7. _____ Работата ми ме вдъхновява
8. _____ Когато се събуждам сутрин, имам желание да отида на работа
9. _____ Чувствам се щастлив/а, когато работя усилено
10. _____ Гордея се с работата си
11. _____ Напълно се отдавам на работата си
12. _____ Мога да работя в продължение на часове
13. _____ Моята работа е предизвикателство за мен
14. _____ Увличам се в работата си
15. _____ На работното си място се чувствам психически издръжлив/а
16. _____ Трудно се откъсвам от работата си
17. _____ Винаги съм упорит/а в работата си, дори и когато нещата не вървят добре

© Schaufeli & Bakker (2003). The Utrecht Work Engagement Scale is free for use for non-commercial scientific research. Commercial and/or non-scientific use is prohibited, unless previous written permission is granted by the authors