

## Work & Well-being Survey (UWES) ©

Berikut 17 pernyataan tentang perasaan Saudara di tempat kerja. Silakan dibaca dengan cermat dan diberi tanda lingkaran apabila Saudara pernah merasakan hal tersebut di tempat kerja. Apabila Saudara belum pernah mengalami perasaan tersebut, beri tanda silang pada 0 (nol). Apabila Saudara pernah mengalami perasaan tersebut, tunjukkan seberapa sering Saudara merasakannya dengan cara menyilang angka (dari 1 hingga 6) yang menggambarkan seberapa tepat Saudara sering merasakan hal tersebut.

---

	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering	Selalu
0	1	2	3	4	5	6
Tidak pernah	Tidak pernah	Sekali atau kurang dalam sebulan	Beberapakali dalam sebulan	Sekali seminggu	Beberapa kali dalam seminggu	Setiap hari

---

- \_\_\_\_\_ Di tempat kerja, saya merasa penuh dengan energi (VI01)
- \_\_\_\_\_ Menurut saya, pekerjaan saya sarat dengan makna dan tujuan (DE01)
- \_\_\_\_\_ Waktu berlalu begitu saja saat saya sedang bekerja (AB01)
- \_\_\_\_\_ Saya merasa sangat kuat dan bertenaga mengerjakan pekerjaan saya (VI02)
- \_\_\_\_\_ Saya antusias dengan pekerjaan saya (DE02)
- \_\_\_\_\_ Saat sedang bekerja, saya lupa segala sesuatu yang lain disekitar saya (AB02)
- \_\_\_\_\_ Pekerjaan saya menginspirasi saya (DE03)
- \_\_\_\_\_ Saat bangun tidur di pagi hari, saya merasa seperti pergi bekerja (VI03)
- \_\_\_\_\_ Saya merasa senang saat saya bekerja secara intensif (AB03)
- \_\_\_\_\_ Saya bangga dengan pekerjaan yang saya lakukan (DE04)
- \_\_\_\_\_ Saya terbenam dalam pekerjaan saya (AB04)
- \_\_\_\_\_ Saya dapat terus bekerja untuk waktu yang lama pada suatu waktu (VI04)
- \_\_\_\_\_ Bagi saya, pekerjaan saya menantang (DE05)
- \_\_\_\_\_ Saat bekerja, saya terbawa dengan pekerjaan saya (AB05)
- \_\_\_\_\_ Secara mental, saya sangat tangguh dalam bekerja (VI05)
- \_\_\_\_\_ Sulit untuk melepaskan diri saya dari pekerjaan saya (AB06)
- \_\_\_\_\_ Di tempat kerja, saya selalu tekun, bahkan saat sesuatu tidak berjalan dengan baik (VI06)

---

Note: VI = Vigor; DE = Dedication; AB = Absorption

© Schaufeli & Bakker (2003). The Utrecht Work Engagement Scale is free for use for non-commercial scientific research. Commercial and/or non-scientific use is prohibited, unless previous written permission is granted by the authors