

工作投入调查问卷 (UWES) [©]

以下的9个句子是有关您在工作中的感受的陈述。请仔细阅读，并确定您是否曾在工作中有过这样的感觉。如果您从未有过这样的感受，请在该题目左端的横线上填入“0”。如果曾有过这样的感受，请您在横线上填入相应最能够描述您的感受的频繁程度的数字（从1到6）。

0	几乎没有过	很少	有时	经常	十分频繁	总是
	1	2	3	4	5	6
从来没有	一年几次 或更少	一个月一次 或更少	一个月 几次	一周一次	一周几次	每天

1. _____ 在工作中，我感到自己迸发出能量。
2. _____ 工作时，我感到自己强大并且充满活力。
3. _____ 我对工作富有热情。
4. _____ 工作激发了我的灵感。
5. _____ 早上一起床，我就想要去工作。
6. _____ 当工作紧张的时候，我会感到快乐。
7. _____ 我为自己所从事的工作感到自豪。
8. _____ 我沉浸于我的工作当中。
9. _____ 我在工作时会达到忘我的境界。