

## Dotazník pracovní a osobní pohody (UWES) ©

Následujících 17 výroků se týká toho, jak se cítíte v práci. Čtěte pečlivě každý výrok a rozhodněte, jestli se tak někdy ve své práci cítíte. Jestliže nikdy neprožíváte takové pocity, napište „0“ (nulu) v místě před výrokem. Jestliže jste někdy takový pocit měl(a), označte výrok číslem 1 až 6, udejte číslo, které nejvíce vystihuje, jak často se váš pocit opakuje.

---

	Skoro nikdy	Zřídka	Někdy	Často	Velmi často	Vždy
0	1	2	3	4	5	6
Nikdy	Několikrát do roka nebo méně	Jednou za měsíc nebo méně	Několikrát za měsíc	Jednou týdně	Několikrát za týden	Každý den

---

- \_\_\_\_\_ Ve své práci překypuji energií
  - \_\_\_\_\_ Práci, kterou dělám, pokládám za prospěšnou a smysluplnou
  - \_\_\_\_\_ Když pracuji, čas letí
  - \_\_\_\_\_ Ve své práci se cítím silný a energický
  - \_\_\_\_\_ Svou práci jsem nadšený
  - \_\_\_\_\_ Když pracuji, zapomenu na vše okolo sebe
  - \_\_\_\_\_ Moje práce mě inspiruje
  - \_\_\_\_\_ Když ráno vstávám, těším se na svou práci
  - \_\_\_\_\_ Když intenzivně pracuji, cítím se spokojený
  - \_\_\_\_\_ Jsem hrdý na práci, kterou dělám
  - \_\_\_\_\_ Jsem ponořený do své práce
  - \_\_\_\_\_ Když pracuji, mohu v tom pokračovat velmi dlouhý čas
  - \_\_\_\_\_ Má práce je podle mě podnětná
  - \_\_\_\_\_ Svou práci se nechávám unést
  - \_\_\_\_\_ Ve své práci jsem psychicky velmi odolný
  - \_\_\_\_\_ Je pro mne těžké odtrhnout se od své práce
  - \_\_\_\_\_ Ve své práci vždy vytrvám, i když se věci nedaří
-