

## Dotazník pracovní a osobní pohody (UWES) ©

Následujících 9 výroků se týká toho, jak se cítíte v práci. Čtěte pečlivě každý výrok a rozhodněte, jestli se tak někdy ve své práci cítíte. Jestliže nikdy neprožíváte takové pocity, napište „0“ (nulu) v místě před výrokem. Jestliže jste někdy takový pocit měl(a), označte výrok číslem 1 až 6, udejte číslo, které nejvíce vystihuje, jak často se váš pocit opakuje.

---

|       | Skoro nikdy                  | Zřídka                    | Někdy               | Často        | Velmi často         | Vždy      |
|-------|------------------------------|---------------------------|---------------------|--------------|---------------------|-----------|
|       | 1                            | 2                         | 3                   | 4            | 5                   | 6         |
| 0     |                              |                           |                     |              |                     |           |
| Nikdy | Několikrát do roka nebo méně | Jednou za měsíc nebo méně | Několikrát za měsíc | Jednou týdně | Několikrát za týden | Každý den |

---

1. \_\_\_\_\_ Ve své práci překypuji energií
  2. \_\_\_\_\_ Ve své práci se cítím silný a energický
  3. \_\_\_\_\_ Svou prací jsem nadšený
  4. \_\_\_\_\_ Moje práce mě inspiruje
  5. \_\_\_\_\_ Když ráno vstávám, těším se na svou práci
  6. \_\_\_\_\_ Když intenzivně pracuji, cítím se spokojený
  7. \_\_\_\_\_ Jsem hrdý na práci, kterou dělám
  8. \_\_\_\_\_ Jsem ponořený do své práce
  9. \_\_\_\_\_ Svou prací se nechávám unést
-