

## Engagement på arbejdspladsen (UWES)

Følgende 17 påstande handler om, hvordan du almindeligvis har det, når du er på arbejde. Læs hver påstand nøjagtigt igennem og overvej, hvor tit du føler dig på denne måde. Skriv det tal på følgende skala fra 0 til 6, der bedst beskriver dine følelser

---

	Næsten aldrig	Sjældent	Sommetider	Ofte	Meget ofte	Altid	
	0	1	2	3	4	5	6
Aldrig	Nogle gange om året eller mindre	En gang om måneden eller mindre	Nogle gange om måneden	En gang om uge	Nogle gange i ugen	Hver dag	

---

1. \_\_\_\_\_ Jeg er fuld af energi i mit arbejde (VI1)
2. \_\_\_\_\_ Jeg synes, at mit arbejde har både formål og mening (DE1)
3. \_\_\_\_\_ Tiden flyver forbi, når jeg arbejder (AB1)
4. \_\_\_\_\_ Jeg føler mig stærk og energisk på arbejdet(VI2)
5. \_\_\_\_\_ Jeg er begejstret over mit arbejde (DE2)
6. \_\_\_\_\_ Når jeg arbejder glemmer jeg alt andet omkring mig (AB2)
7. \_\_\_\_\_ Mit arbejde inspirerer mig (DE3)
8. \_\_\_\_\_ Når jeg står op om morgenen så ser jeg frem til at gå på arbejde (VI3)
9. \_\_\_\_\_ Jeg føler mig lykkelig, når jeg er fordybet i mit arbejde (AB3)
10. \_\_\_\_\_ Jeg er stolt af det arbejde, jeg udfører (DE4)
11. \_\_\_\_\_ Jeg er fordybet i mit arbejde (AB4)
12. \_\_\_\_\_ På arbejdet kan jeg arbejde i lange perioder ad gangen (VI4)
13. \_\_\_\_\_ For mig er jobbet en god udfordring (DE5)
14. \_\_\_\_\_ Jeg lader mig rive med, når jeg arbejder (AB5)
15. \_\_\_\_\_ På arbejdet føler jeg, at jeg har stor mental modstandskraft(VI5)
16. \_\_\_\_\_ Det er svært for mig at lægge mit arbejde fra mig (AB6)
17. \_\_\_\_\_ På mit arbejde bliver jeg altid ved, også når det ikke går godt(VI6)

---

VI=Vitalitet; DE =Entusiasme; AB = Absorption i arbejdet