

Engagement på arbejdspladsen (UWES-9) - Kort version

Følgende 17 påstande handler om, hvordan du almindeligvis har det, når du er på arbejde. Læs hver påstand nøjagtigt igennem og overvej, hvor tit du føler dig på denne måde. Skriv det tal på følgende skala fra 0 til 6, der bedst beskriver dine følelser

	Næsten aldrig	Sjældent	Sommetider	Ofte	Meget ofte	Altid	
	0	1	2	3	4	5	6
Aldrig	Nogle gange om året eller mindre	En gang om månaden eller mindre	Nogle gange om månaden	En gang om uge	Nogle gange i ugen	Hver dag	

1. _____ Jeg er fuld af energi i mit arbejde (VI1)
2. _____ Jeg føler mig stærk og energisk på arbejdet(VI2)
3. _____ Jeg er begejstret over mit arbejde (DE2)
4. _____ Mit arbejde inspirerer mig (DE3)
5. _____ Når jeg står op om morgenen så ser jeg frem til at gå på arbejde (VI3)
6. _____ Jeg føler mig lykkelig, når jeg er fordybet i mit arbejde (AB3)
7. _____ Jeg er stolt af det arbejde, jeg udfører (DE4)
8. _____ Jeg er fordybet i mit arbejde (AB4)
9. _____ Jeg lader mig rive med, når jeg arbejder (AB5)

VI=Vitalitet; DE =Entusiasme; AB = Absorption i arbejdet

© **Schaufeli & Bakker (2003)**. Utrecht Work Engagement Scale er til fri afbenyttelse for ikke-kommerciel, videnskabelig forskning. Kommerciel og/eller ikke-videnskabelig anvendelse er forbudt, medmindre en forudgående skriftlig tilladelse er givet af forfatterne.