

Arbeitsengagement ©

In der folgenden Liste finden Sie Aussagen dazu, wie man die Arbeit erleben kann. Kreuzen Sie bitte das für Sie Zutreffende an. Bitte beachten Sie, dass Sie hier sieben Antwortmöglichkeiten haben.

	fast nie	ab und zu	regelmäßig	häufig	sehr häufig	Immer
0	1	2	3	4	5	6
Nie	ein paar Mal im Jahr oder weniger	einmal im Monat oder weniger	ein paar Mal im Monat	einmal in der Woche	ein paar Mal in der Woche	jeden Tag

1. _____ Bei meiner Arbeit bin ich voll überschäumender Energie
2. _____ Meine Arbeit ist nützlich und sinnvoll
3. _____ Während ich arbeite, vergeht die Zeit wie im Fluge
4. _____ Beim Arbeiten fühle ich mich fit und tatkräftig
5. _____ Ich bin von meiner Arbeit begeistert
6. _____ Während ich arbeite, vergesse ich alles um mich herum.
7. _____ Meine Arbeit inspiriert mich
8. _____ Wenn ich morgens aufstehe, freue ich mich auf meine Arbeit
9. _____ Ich fühle mich glücklich, wenn ich intensiv arbeite
10. _____ Ich bin stolz auf meine Arbeit
11. _____ Ich gehe völlig in meiner Arbeit auf
12. _____ Wenn ich arbeite, kann ich für sehr lange Zeit dran bleiben
13. _____ Meine Arbeit ist eine Herausforderung für mich
14. _____ Meine Arbeit reißt mich mit
15. _____ Bei meiner Arbeit bin ich geistig sehr widerstandsfähig
16. _____ Ich kann mich nur schwer von meiner Arbeit lösen
17. _____ Bei meiner Arbeit halte ich immer durch, auch wenn es mal nicht so gut läuft