

Arbeitsengagement ©

In der folgenden Liste finden Sie Aussagen dazu, wie man die Arbeit erleben kann. Kreuzen Sie bitte das für Sie Zutreffende an. Bitte beachten Sie, dass Sie hier sieben Antwortmöglichkeiten haben.

	fast nie	ab und zu	regelmäßig	häufig	sehr häufig	Immer
0	1	2	3	4	5	6
Nie	ein paar Mal im Jahr oder weniger	einmal im Monat oder weniger	ein paar Mal im Monat	einmal in der Woche	ein paar Mal in der Woche	jeden Tag

1. _____ Bei meiner Arbeit bin ich voll überschäumender Energie
2. _____ Beim Arbeiten fühle ich mich fit und tatkräftig
3. _____ Ich bin von meiner Arbeit begeistert
4. _____ Meine Arbeit inspiriert mich
5. _____ Wenn ich morgens aufstehe, freue ich mich auf meine Arbeit
6. _____ Ich fühle mich glücklich, wenn ich intensiv arbeite
7. _____ Ich bin stolz auf meine Arbeit
8. _____ Ich gehe völlig in meiner Arbeit auf
9. _____ Meine Arbeit reißt mich mit