

## Töö ja heaolu küsimustik (UWES) ©

Järgnevad 17 väidet käsitlevad seda, kuidas te end tööl tunnete. Palun lugege iga väide tähelepanelikult läbi ja otsustage, kas te olete kunagi tundnud nii, nagu väites kirjas. Kui te ei ole kunagi nii tundnud, märkige väite järele vastuseks "0" (null). Kui te olete nii tundnud, märkige palun, kui tihti te end vastavalt olete tundnud, valides skaalal numbri 1-6ni, mis kõige paremini väljendab seda, kui sageli te ennast nii tunnete.

	Peaaegu mitte kunagi	Väga harva	Vahete- vahel	Tihti	Väga tihti	Alati		
	0	1	2	3	4	5	6	
	Mitte kunagi	Mõned korrad aastas	Kord kuus	Mõned korrad kuus	Kord nädalas	Mõned korrad nädalas	Iga päev	
1.	_____							Tööd tehes tunnen, et pakatan energias
2.	_____							Minu töö on minu arvates mõttekas ja sellel on selge eesmärk
3.	_____							Tööd tehes lendab aeg märkamatu
4.	_____							Tööd tehes tunnen end tugeva ja tarmukana
5.	_____							Minu töö innustab mind
6.	_____							Tööd tehes unustan kõik enda ümber
7.	_____							Minu töö inspireerib mind
8.	_____							Hommikul tõustes lähen hea meelelega tööle
9.	_____							Naudin töösse süvenemist
10.	_____							Olen oma töö üle uhke
11.	_____							Olen täielikult oma töösse süvenenud
12.	_____							Jaksan tööd teha pikka aega järjest
13.	_____							Minu jaoks on minu töö väljakutseid pakkuv
14.	_____							Satun tööd tehes hoogu
15.	_____							Olen oma töös püsiv
16.	_____							Mul on raske end tööst eemale rebida, kui olen sellesse süvenenud
17.	_____							Jätkan alla andmata ka siis, kui tööasjad ei suju kõige paremini