

Töö ja heaolu küsimustik (UWES) ©

Järgnevad 9 väidet käsitlevad seda, kuidas te end tööl tunnete. Palun lugege iga väide tähelepanelikult läbi ja otsustage, kas te olete kunagi tundnud nii, nagu väites kirjas. Kui te ei ole kunagi nii tundnud, märkige väite järel vastuseks "0" (null). Kui te olete nii tundnud, märkige palun, kui tihti te end vastavalt olete tundnud, valides skaalal numbri 1-6ni, mis kõige paremini väljendab seda, kui sageli te ennast nii tunnete.

	Peaaegu mitte kunagi	Väga harva	Vahete- vahel	Tihti	Väga tihti	Alati	
	0	1	2	3	4	5	6
Mitte kunagi	Mõned korrad aastas	Kord kuus	Mõned korrad kuus	Kord nädalas	Mõned korrad nädalas	Iga päev	

1. _____ Tööd tehes tunnen, et pakatan energias
2. _____ Tööd tehes tunnen end tugeva ja tarmukana
3. _____ Minu töö innustab mind
4. _____ Minu töö inspireerib mind
5. _____ Hommikul tõustes lähen hea meelelega tööle
6. _____ Naudin töösse süvenemist
7. _____ Olen oma töö üle uhke
8. _____ Olen täielikult oma töösse süvenenud
9. _____ Satun tööd tehes hoogu