

Encuesta de Bienestar y Trabajo (UWES) ©

Las siguientes preguntas se refieren a los sentimientos de las personas en el trabajo. Por favor, lea cuidadosamente cada pregunta y decida si se ha sentido de esta forma. Si nunca se ha sentido así conteste '0' (cero), y en caso contrario indique cuántas veces se ha sentido así teniendo en cuenta el número que aparece en la siguiente escala de respuesta (de 1 a 6).

Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Regularmente	Bastante veces	Casi siempre	Siempre
0	1	2	3	4	5	6
Ninguna vez	Pocas veces al año	Una vez al mes o menos	Pocas veces al mes	Una vez por semana	Pocas veces por semana	Todos los días

1. _____ En mi trabajo me siento lleno de energía
 2. _____ Soy fuerte y vigoroso en mi trabajo
 3. _____ Estoy entusiasmado con mi trabajo
 4. _____ Mi trabajo me inspira
 5. _____ Cuando me levanto por las mañanas tengo ganas de ir a trabajar
 6. _____ Soy feliz cuando estoy absorto en mi trabajo
 7. _____ Estoy orgulloso del trabajo que hago
 8. _____ Estoy inmerso en mi trabajo
 9. _____ Me “dejo llevar” por mi trabajo
-