

Encuesta de Bienestar y in Contexto Académico (UWES-S) ©

Las siguientes preguntas se refieren a los sentimientos de las personas en el trabajo. Por favor, lea cuidadosamente cada pregunta y decida si se ha sentido de esta forma. Si nunca se ha sentido así conteste '0' (cero), y en caso contrario indique cuántas veces se ha sentido así teniendo en cuenta el número que aparece en la siguiente escala de respuesta (de 1 a 6).

Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Regularmente	Bastante veces	Casi siempre	Siempre
0	1	2	3	4	5	6
Ninguna vez	Pocas veces al año	Una vez al mes o menos	Pocas veces al mes	Una vez por semana	Pocas veces por semana	Todos los días

- _____ En mis tareas como estudiante no paro incluso si no me encuentro bien
- _____ Mis estudios me inspiran cosas nuevas
- _____ Me “dejo llevar” cuando realizo mis tareas como estudiante
- _____ Es difícil para mí separarme de mis estudios
- _____ Puedo seguir estudiando durante largos períodos de tiempo
- _____ Estoy entusiasmado con mi carrera
- _____ Cuando me levanto por la mañana me apetece ir a clase o estudiar
- _____ Soy muy “resistente” para afrontar mis tareas como estudiante
- _____ Estoy orgulloso de hacer esta carrera
- _____ Estoy inmerso en mis estudios
- _____ Creo que mi carrera tiene significado
- _____ Me siento fuerte y vigoroso cuando estoy estudiando o voy a las clases
- _____ Mis tareas como estudiante me hacen sentir lleno de energía
- _____ Olvido todo lo que pasa alrededor de mí cuando estoy abstraído con mis estudios
- _____ Mi carrera es retardadora para mí
- _____ Soy feliz cuando estoy haciendo tareas relacionadas con mis estudios
- _____ El tiempo “pasa volando” cuando realizo mis tareas como estudiante