

## Encuesta de Bienestar y in Contexto Académico (UWES-S) ©

Las siguientes preguntas se refieren a los sentimientos de las personas en el trabajo. Por favor, lea cuidadosamente cada pregunta y decida si se ha sentido de esta forma. Si nunca se ha sentido así conteste '0' (cero), y en caso contrario indique cuántas veces se ha sentido así teniendo en cuenta el número que aparece en la siguiente escala de respuesta (de 1 a 6).

---

Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Regularmente	Bastante veces	Casi siempre	Siempre
0	1	2	3	4	5	6
Ninguna vez	Pocas veces al año	Una vez al mes o menos	Pocas veces al mes	Una vez por semana	Pocas veces por semana	Todos los días

---

1. \_\_\_\_\_ Mis tareas como estudiante me hacen sentir lleno de energía
2. \_\_\_\_\_ Me siento fuerte y vigoroso cuando estoy estudiando o voy a las clases
3. \_\_\_\_\_ Estoy entusiasmado con mi carrera
4. \_\_\_\_\_ Mis estudios me inspiran cosas nuevas
5. \_\_\_\_\_ Cuando me levanto por la mañana me apetece ir a clase o estudiar
6. \_\_\_\_\_ Soy feliz cuando estoy haciendo tareas relacionadas con mis estudios
7. \_\_\_\_\_ Estoy orgulloso de hacer esta carrera
8. \_\_\_\_\_ Estoy inmerso en mis estudios
9. \_\_\_\_\_ Me "dejo llevar" cuando realizo mis tareas como estudiante

---

\* VI= vigor; DE = dedicación; AB = absorción

© Schaufeli & Bakker (2003). The Utrecht Work Engagement Scale is free for use for non-commercial scientific research. Commercial and/or non-scientific use is prohibited, unless previous written permission is granted by the authors.