

Echelle d'engagement au travail (UWES) ©

Lisez chaque sentiment que vous éprouvez à l'égard de votre travail et dites si vous éprouvez ce sentiment. Si vous n'avez jamais éprouvé ce sentiment, entourez le chiffre '0' (zero). Si vous éprouvez ce sentiment, indiquez quelle en est la fréquence en entourant le chiffre entre '1' et '6' qui vous correspond le mieux.

	Presque jamais	Rarement	Quelquefois	Souvent	Très souvent	Toujours
0	1	2	3	4	5	6
Jamais	Quelques fois par an ou moins	Une fois par mois ou moins	Quelques fois par mois	Une fois par semaine	Quelques fois par semaine	Tous les jours

- _____ Je déborde d'énergie pour mon travail
- _____ Le temps passe à allure folle lorsque je travaille
- _____ Je trouve que mon travail a un sens et une utilité
- _____ Je me sens fort(e) et vigoureux(se) pour faire ce métier
- _____ Je suis passionné(e) par mon travail
- _____ Lorsque je travaille, j'oublie tout autour de moi
- _____ Faire ce métier est stimulant
- _____ Lorsque je me lève le matin, j'ai envie d'aller travailler
- _____ Je suis content(e) lorsque je suis captivé(e) par mon activité
- _____ Je suis fier(e) du travail que je fais
- _____ Je suis complètement absorbé(e) par mon travail
- _____ J'arrive à travailler longtemps sans m'arrêter
- _____ Selon moi, mon travail est un véritable challenge
- _____ Je suis littéralement plongé(e) dans mon travail
- _____ Je ne me laisse pas abattre dans mon travail
- _____ Il m'est très difficile de me détacher de mon travail
- _____ Je persévère toujours dans mon travail, même quand les choses ne vont pas bien