

Echelle d'engagement au travail (UWES) ©

Lisez chaque sentiment que vous éprouvez à l'égard de votre travail et dites si vous éprouvez ce sentiment. Si vous n'avez jamais éprouvé ce sentiment, entourez le chiffre '0' (zero). Si vous éprouvez ce sentiment, indiquez quelle en est la fréquence en entourant le chiffre entre '1' et '6' qui vous correspond le mieux.

	Presque jamais	Rarement	Quelquefois	Souvent	Très souvent	Toujours
0	1	2	3	4	5	6
Jamais	Quelques fois par an ou moins	Une fois par mois ou moins	Quelques fois par mois	Une fois par semaine	Quelques fois par semaine	Tous les jours

1. _____ Je déborde d'énergie pour mon travail
 3. _____ Je me sens fort(e) et vigoureux(se) pour faire ce métier
 2. _____ Je suis passionné(e) par mon travail
 4. _____ Faire ce métier est stimulant
 5. _____ Lorsque je me lève le matin, j'ai envie d'aller travailler
 6. _____ Je suis content(e) lorsque je suis captivé(e) par mon activité
 7. _____ Je suis fier(e) du travail que je fais
 8. _____ Je suis complètement absorbé(e) par mon travail
 9. _____ Je suis littéralement plongé(e) dans mon travail
-