

עמדות ורגשות כלפי העבודה

לפניך 17 משפטים המתארים תחושות הקשורות לעבודה. אנא קרא/י בעיון כל משפט והחלט/י אם אי פעם חשת כך כלפי עבודתך. אם לא חשת כך מעולם, הקף/י בעיגול את הספרה 0. אם הייתה לך אי פעם הרגשה כזו, הקף/פי את הספרה המתארת בצורה הטובה ביותר את שכיחותה של תחושה זו, לפי הסולם הבא:

6	5	4	3	2	1	0
כל יום	מספר פעמים בשבוע	פעם בשבוע	מספר פעמים בחודש	פעם בחודש או פחות	מספר פעמים בשנה	אף פעם לא

6	5	4	3	2	1	0	1	אני מלא/ת מרץ בעבודה.
6	5	4	3	2	1	0	4	אני מרגיש/ה חזק/ה ונמרצת בעבודתי.
6	5	4	3	2	1	0	5	אני מתלהב/ת מעבודתי.
6	5	4	3	2	1	0	7	עבודתי היא מקור השראה עבורי.
6	5	4	3	2	1	0	8	כשאני קם/מה בבוקר, מתחשק לי ללכת לעבודה.
6	5	4	3	2	1	0	9	אני מאושר/ת כאשר אני שקוע/ה בעבודה.
6	5	4	3	2	1	0	10	אני גאה בעבודה שאני עושה.
6	5	4	3	2	1	0	11	אני שקוע/ה בעבודתי.
6	5	4	3	2	1	0	14	העבודה סוחפת אותי.

*תורגם עי מינה וסטמן ודליה עציון, 2002.