

Indagine sul Benessere Lavoro (UWES)[©]

Qui di seguito troverà una serie di 9 affermazioni che riguardano sensazioni relative al lavoro che svolge. La preghiamo di leggere attentamente ciascuna affermazione e di decidere se lei ha mai provato tali sentimenti verso il suo lavoro. Se non ne ha mai provati, scriva 0 nello spazio che segue l'affermazione. Se invece, ha provato tali sentimenti, La preghiamo di indicare quanto spesso li ha provati scrivendo il numero (da 1 a 6) che meglio descrive la loro frequenza.

	Quasi mai	Raramente	Qualche Volta	Spesso	Molto Spesso	Sempre
0	1	2	3	4	5	6
Mai	Qualche volta in un anno	Una volta al mese o meno	Qualche volta al mese	Una volta alla settimana	Qualche volta alla settimana	Ogni giorno

1. _____ Nel mio lavoro mi sento pieno di energia
2. _____ Nel mio lavoro, mi sento forte e vigoroso
3. _____ Sono entusiasta del mio lavoro
4. _____ Il mio lavoro mi ispira
5. _____ La mattina, quando mi alzo, ho voglia di andare a lavoro
6. _____ Sono felice quando lavoro intensamente
7. _____ Sono orgoglioso/a del lavoro che faccio
8. _____ Sono immerso nel mio lavoro
9. _____ Mi lascio prendere completamente quando lavoro