

## 仕事に関する調査 (UWES) ©

次の 17 の質問文は、仕事に関してどう感じているかを記述したものです。各文をよく読んで、あなたが仕事に関してそのように感じているかどうかを判断してください。そのように感じたことが一度もない場合は、0（ゼロ）を、感じたことがある場合はその頻度に当てはまる数字（1 から 6）を、質問文の左側の下線部に記入してください。

---

	ほとんど感じない	めったに感じない	時々感じる	よく感じる	とてもよく感じる	いつも感じる
0	1	2	3	4	5	6
全くない	1年に数回以下	1ヶ月に1回以下	1ヶ月に数回	1週間に1回	1週間に数回	毎日

---

- \_\_\_\_\_ 仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる
- \_\_\_\_\_ 自分の仕事に、意義や価値を大いに感じる
- \_\_\_\_\_ 仕事をしていると、時間がたつのが速い
- \_\_\_\_\_ 職場では、元気が出て精力的になるように感じる
- \_\_\_\_\_ 仕事に熱心である
- \_\_\_\_\_ 仕事をしていると、他のことはすべて忘れてしまう
- \_\_\_\_\_ 仕事は、私に活力を与えてくれる
- \_\_\_\_\_ 朝に目がさめると、さあ仕事へ行こう、という気持ちになる
- \_\_\_\_\_ 仕事に没頭しているとき、幸せだと感じる
- \_\_\_\_\_ 自分の仕事に誇りを感じる
- \_\_\_\_\_ 私は仕事にのめり込んでいる
- \_\_\_\_\_ 長時間休まずに、働き続けることができる
- \_\_\_\_\_ 私にとって仕事は、意欲をかきたてるものである
- \_\_\_\_\_ 仕事をしていると、つい夢中になってしまう
- \_\_\_\_\_ 職場では、気持ちがはつらつとしている
- \_\_\_\_\_ 仕事から頭を切り離すのが難しい
- \_\_\_\_\_ ことがうまく運んでいないときでも、辛抱強く仕事をする

---

© Schaufeli & Bakker (2003) ユトレヒト職務関与尺度は、営利目的ではなく学術研究が目的の場合には自由にご使用いただけます。営利目的あるいは非学術研究での使用を目的とされる場合には、著者による書面での許可が必要です。