

Įsitraukimo į darbą skalė ©

Šie 9 teiginiai yra apie tai, kaip asmuo gali jaustis darbe. Prašome atidžiai perskaityti kiekvieną teiginį ir pažymėti Jums tinkantį atsakymo variantą. Jei niekada taip nesijautėte, pažymėkite "0". Jeigu esate patyręs šį jausmą, nurodykite, kaip dažnai taip jaučiatės pažymėdami atsakymą nuo „1“ iki „6“.

	Beveik niekada	Retai	Kartais	Dažnai	Labai dažnai	Visada	
	0	1	2	3	4	5	6
	Niekada	Kelis kartus per metus ar rečiau	Kartą per mėnesį ar rečiau	Kelis kartus per mėnesį	Kartą per savaitę	Kelis kartus per savaitę	Kasdien

1. _____ Savo darbe aš jaučiuosi kupinas energijos
2. _____ Savo darbe jaučiuosi stiprus ir aktyvus
3. _____ Aš esu kupinas entuziazmo
4. _____ Mano darbas mane įkvepia
5. _____ Atsikėlęs ryte noriu eiti į darbą
6. _____ Jaučiuosi laimingas, kai dirbu intensyviai
7. _____ Didžiuojuosi darbu, kurį dirbu
8. _____ Aš esu visiškai pasinėręs į savo darbą
9. _____ Dirbdamas aš atitrūkstu nuo kitų minčių