

## Studijų gerovės apklausa (UWES) ©

Žemiau pateikiami 9 klausimai apie tai, kaip jaučiatės savo studijų atžvilgiu. Atidžiai perskaitykite kiekvieną teiginį ir nuspręskite, ar studijuojant jums būdinga tokia savijauta. Jeigu taip nesijaučiate niekada, pažymėkite eilutėje prie teiginio „0“ (nulį). Jei jums būdinga tokia savijauta, pažymėkite atitinkamą skaičių nuo 1 iki 6, kiek dažnai taip jaučiatės.

	Beveik niekada	Retai	Kartais	Dažnai	Labai dažnai	Visada
0	1	2	3	4	5	6
Niekada	Kelis kartus per metus ar rečiau	Kartą per mėnesį ar rečiau	Kelis kartus per mėnesį	Kartą per savaitę	Kelis kartus per savaitę	Kasdien

1. \_\_\_\_\_ Atlikdamas studijų metu pavestus darbus jaučiuosi kupinas energijos
2. \_\_\_\_\_ Jaučiuosi energingas ir stiprus, kai mokausi ar būnu paskaitose
3. \_\_\_\_\_ Studijuodamas būnu kupinas entuziazmo
4. \_\_\_\_\_ Mano studijos mane įkvėpia
5. \_\_\_\_\_ Kai atsikeliu rytais, noriu eiti į paskaitas
6. \_\_\_\_\_ Jaučiuosi laimingas, kai intensyviai mokausi
7. \_\_\_\_\_ Didžiuojuosi savo studijomis
8. \_\_\_\_\_ Aš esu visiškai pasinėręs į savo studijas
9. \_\_\_\_\_ Besimokydamas atitrūkstau nuo kitų minčių