

## Skjema på jobb og velvære (UWES) ©

I det følgende presenteres 9 utsagn om følelser du kan ha i forhold til jobben din. For hvert utsagn skal du ta stilling til hvor ofte du føler det på denne måten. Sett ring rundt det nummeret i følge skalaen fra 0 til 6 nedenfor som best beskriver dine følelser.

---

0	1	2	3	4	5	6
Aldri i det siste året	Noen ganger det siste året	Månedlig	Noen ganger i måneden	Ukentlig	Noen ganger i uken	Daglig

---

1. \_\_\_\_\_ Jeg er full av energi i arbeidet mitt
  2. \_\_\_\_\_ Jeg føler meg sterk og energisk på jobben
  3. \_\_\_\_\_ Jeg er entusiastisk i jobben min
  4. \_\_\_\_\_ Jeg blir inspirert av jobben min
  5. \_\_\_\_\_ Når jeg står opp om morgenen ser jeg frem til å gå på jobben
  6. \_\_\_\_\_ Jeg føler meg glad når jeg er fordypet i arbeidet mitt
  7. \_\_\_\_\_ Jeg er stolt av det arbeidet jeg gjør
  8. \_\_\_\_\_ Jeg er oppslukt av arbeidet mitt
  9. \_\_\_\_\_ Jeg blir fullstendig revet med av arbeidet mitt
-

