

Scala pentru Starea de Bine în organizații (UWES) ©

Următoarele 17 afirmații se referă la cum vă simțiți la locul de muncă. Vă rugăm să citiți cu atenție fiecare afirmație și să decideți dacă ați avut vreodată aceste sentimente față de locul de muncă. Dacă nu ați avut niciodată sentimentul respectiv, încercuiți cifra "0" (zero), în spațiul de după afirmație. Dacă ați trăit sentimentul respectiv, indicați cât de des, încercuind cifra corespunzătoare (de la 1 la 6) care descrie cel mai exact frecvența cu care v-ați simțit astfel.

	Aproape niciodată	Rareori	Uneori	Deseori	Foarte des	Întotdeauna	
	0	1	2	3	4	5	6
Niciodată	De câteva ori pe an sau mai rar	O dată pe lună sau mai rar	De câteva ori pe lună	O dată pe săptămână	De câteva ori pe săptămână	Zilnic	

1. \_\_\_\_\_ La locul de muncă, simt că explodez de energie
2. \_\_\_\_\_ Consider că munca pe care o depun are însemnătate și scop
3. \_\_\_\_\_ Timpul zboară când lucrez
4. \_\_\_\_\_ La locul de muncă, mă simt puternic(ă) și plin(ă) de energie
5. \_\_\_\_\_ Sunt entuziasmat(ă) de locul meu de muncă
6. \_\_\_\_\_ Când lucrez, uit de toate din jurul meu
7. \_\_\_\_\_ Locul meu de muncă mă inspiră
8. \_\_\_\_\_ Când mă trezesc dimineața, am chef să mă duc la lucru
9. \_\_\_\_\_ Mă simt fericit(ă) când lucrez intens
10. \_\_\_\_\_ Sunt mândru/mândră de munca pe care o fac
11. \_\_\_\_\_ Sunt foarte implicat(ă) în munca mea
12. \_\_\_\_\_ Pot munci în continuu, pe durate foarte îndelungate deodată
13. \_\_\_\_\_ Pentru mine, locul meu de muncă reprezintă o provocare
14. \_\_\_\_\_ Uit de mine când lucrez
15. \_\_\_\_\_ La locul de muncă, sunt foarte capabil(ă) să fac față din punct de vedere psihic lucrurilor
16. \_\_\_\_\_ Îmi este greu să mă detașez de locul de muncă
17. \_\_\_\_\_ La locul de muncă, întotdeauna perseverez, chiar și atunci când lucrurile nu merg bine

© Schaufeli & Bakker (2003). The Utrecht Work Engagement Scale is free for use for non-commercial scientific research. Commercial and/or non-scientific use is prohibited, unless previous written permission is granted by the authors

© Schaufeli & Bakker (2003). Scala Utrecht a Implicării în Munca poate fi utilizată gratuit pentru scopuri științifice non-comerciale. Folosirea comercială și/sau non-științifică este interzisă dacă nu a fost acordată permisiunea scrisă din partea autorilor.