

Опросник (UWES) ©

Вопросы, приведенные ниже, относятся к переживаниям, которые человек испытывает в связи со своей работой. Пожалуйста, прочтите внимательно каждое из утверждений и определите, чувствовали ли Вы когда-либо нечто подобное по отношению к основной работе. Если у Вас никогда не было такого переживания, обведите 0 на бланке ответов, если то или иное переживание у Вас было, отметьте на бланке, как часто оно возникает, в соответствии со шкалой, приведенной ниже (баллы от 1 до 6).

Никогда 0 Ни разу	Почти никогда 1 Несколько раз в год	Достаточно редко 2 Раз в месяц или реже	Иногда 3 Несколько раз в месяц	Достаточно часто 4 Раз в неделю	Почти всегда 5 Несколько раз в неделю	Постоянно 6 Каждый день
-------------------------	---	---	---	--	---	----------------------------------

1. \_\_\_\_\_ Во время работы меня переполняет энергия
2. \_\_\_\_\_ Моя работа целенаправленна и осмысленна
3. \_\_\_\_\_ Когда я работаю, время пролетает незаметно
4. \_\_\_\_\_ Во время работы я испытываю прилив сил и энергии
5. \_\_\_\_\_ Я полон энтузиазма в отношении своей работы
6. \_\_\_\_\_ Во время работы я забываю обо всем окружающем
7. \_\_\_\_\_ Моя работа вдохновляет меня
8. \_\_\_\_\_ Проснувшись утром, я радуюсь тому, что пойду на работу
9. \_\_\_\_\_ Я счастлив, когда интенсивно работаю
10. \_\_\_\_\_ Я горжусь своей работой
11. \_\_\_\_\_ Я ухожу в работу с головой
12. \_\_\_\_\_ Могу работать в течение длительного времени без перерывов
13. \_\_\_\_\_ Работа ставит передо мной сложные и интересные задачи
14. \_\_\_\_\_ Я позволяю работе «уносить» меня
15. \_\_\_\_\_ В работе я очень настойчив и не отвлекаюсь на постороннее
16. \_\_\_\_\_ Мне трудно отложить работу в сторону
17. \_\_\_\_\_ Я продолжаю работать даже тогда, когда дела идут плохо