

Опросник (UWES) ©

Вопросы, приведенные ниже, относятся к переживаниям, которые человек испытывает в связи со своей работой. Пожалуйста, прочтите внимательно каждое из утверждений и определите, чувствовали ли Вы когда-либо нечто подобное по отношению к основной работе. Если у Вас никогда не было такого переживания, обведите 0 на бланке ответов, если то или иное переживание у Вас было, отметьте на бланке, как часто оно возникает, в соответствии со шкалой, приведенной ниже (баллы от 1 до 6).

| Никогда 0 Ни разу | Почти никогда 1 Несколько раз в год | Достаточно редко 2 Раз в месяц или реже | Иногда 3 Несколько раз в месяц | Достаточно часто 4 Раз в неделю | Почти всегда 5 Несколько раз в неделю | Постоянно 6 Каждый день |
|-------------------------|---|---|---|--|---|----------------------------------|
|-------------------------|---|---|---|--|---|----------------------------------|

1. _____ Во время работы меня переполняет энергия
 2. _____ Во время работы я испытываю прилив сил и энергии
 3. _____ Я полон энтузиазма в отношении своей работы
 4. _____ Моя работа вдохновляет меня
 5. _____ Проснувшись утром, я радуюсь тому, что пойду на работу
 6. _____ Я счастлив, когда интенсивно работаю
 7. _____ Я горжусь своей работой
 8. _____ Я ухожу в работу с головой
 9. _____ Я позволяю работе «уносить» меня
-