

Engagemang (UWES) ©

Följande 17 påståenden handlar om hur du brukar känna dig på arbetet. Läs varje påstående noga och tänk efter om du någon gång haft den känslan när du jobbar. Om du aldrig känt dig på det viset, kryssa i '0' (noll) i rutan efter frågan. Om du har upplevt känslan som beskrivs, tala om hur ofta genom att kryssa i den siffra mellan 1 och 6 som bäst stämmer överens med hur vanligt, eller ovanligt, det är att du känner på det här viset när du jobbar.

	Nästan aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Mycket ofta	Alltid
0	1	2	3	4	5	6
Aldrig	Några gånger om året eller mindre	En gång i månaden eller mindre	Några gånger i månaden	En gång i veckan	Några gånger i veckan	Varje dag

- _____ Jag spritter av energi på jobbet
- _____ Jag tycker att mitt jobb har både mening och mål
- _____ Tiden flyger iväg när jag arbetar
- _____ På jobbet känner jag mig stark och energisk
- _____ Jag känner mig entusiastisk inför mitt jobb
- _____ När jag arbetar glömmer jag allt annat runt omkring mig
- _____ Mitt arbete inspirerar mig
- _____ När jag stiger upp på morgonen så känner jag för att gå till jobbet
- _____ Jag känner mig lycklig när jag går upp i mitt arbete
- _____ Jag är stolt över det arbete jag utför
- _____ Jag rycks med när jag arbetar
- _____ Jag kan arbeta i väldigt långa perioder åt gången
- _____ För mig är jobbet en utmaning
- _____ Jag är uppslukad av mitt arbete
- _____ Jag kommer alltid igen efter motgångar på jobbet
- _____ Jag har svårt att släppa tankarna på mitt jobb
- _____ Även om saker på jobbet inte går så bra så ger jag aldrig upp