

Engagemang (UWES) ©

Följande 9 påståenden handlar om hur du brukar känna dig på arbetet. Läs varje påstående noga och tänk efter om du någon gång haft den känslan när du arbetar. Om du aldrig känt dig på det viset, kryssa i '0' (noll) i rutan efter frågan. Om du har upplevt känslan som beskrivs, tala om hur ofta genom att kryssa i den siffra mellan 1 och 6 som bäst stämmer överens med hur vanligt det är att du känner på det här viset när du jobbar.

Aldrig	Nästan aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Mycket ofta	Alltid
0	1	2	3	4	5	6
Aldrig	Några gånger om året eller mindre	En gång i månaden eller mindre	Några gånger i månaden	En gång i veckan	Några gånger i veckan	Varje dag

- _____ Jag känner mig full av energi när jag utför mitt arbete
 - _____ Jag känner mig stark och energisk i mitt arbete
 - _____ Jag har ett brinnande intresse för mitt arbete
 - _____ Mitt arbete är inspirerande
 - _____ När jag vaknar på morgonen ser jag fram emot att gå till arbetet
 - _____ Jag känner mig nöjd när jag får fördjupa mig i mitt arbete
 - _____ Jag är stolt över mitt arbete
 - _____ Jag är starkt engagerad i mitt arbete
 - _____ När jag arbetar går jag helt upp i det jag gör
-