

Utrecht Work Engagement Scale – Thai Version (UWES-TH)

สุขภาพทางจิต(ความคิด): การมีส่วนร่วม (ความผูกพัน) ในงาน

ข้อความทั้งหมด 17 ข้อดังต่อไปนี้ เป็นคำถามเกี่ยวกับความรู้สึกนึกคิดที่ท่านมีต่องาน

กรุณาอ่านข้อความในแต่ละข้ออย่างระมัดระวัง และจงตัดสินใจว่าท่านเคยเห็นตรงกับความรู้สึกดังกล่าวเกี่ยวกับงานหรือไม่ หากท่านไม่เคยรู้สึกเช่นนั้น จงวงกลมเลือก 0 (ศูนย์) หรือ หากท่านรู้สึกดังกล่าว จงวงกลมเลือก หมายเลขที่ระบุความรู้สึกที่ตรงกับท่าน

การให้คะแนน:

0	1	2	3	4	5	6
ไม่เคย	แทบจะไม่	นาน ๆ ครั้ง	บางครั้ง	ค่อนข้าง	บ่อยๆ	เป็นประจำ
	(ปีละสอง สามครั้งหรือ น้อยกว่า)	(เดือนละ ครั้ง หรือน้อย กว่า)	(เดือนละ สองสามครั้ง หรือน้อย กว่า)	บ่อย (สัปดาห์ละ ครั้ง)	(สัปดาห์ละ สองสาม ครั้ง)	(ทุกวัน)

ข้อ	คำถาม	ไม่เคย	แทบจะไม่	นาน ๆ ครั้ง	บางครั้ง	ค่อนข้างบ่อย	บ่อยๆ	เป็นประจำ
1	ฉันรู้สึกเบื่ยมลันไปด้วพลังเมื่ออยู่ในที่ทำงาน (VI1)*	0	1	2	3	4	5	6
2	ฉันพบว่างานที่ทำมีความสำคัญและมีเป้าหมาย (DE1)	0	1	2	3	4	5	6
3	เวลาผ่านไปอย่างรวดเร็วเวลาที่ฉันทำงาน (AB1)	0	1	2	3	4	5	6
4	ฉันรู้สึกมีกำลังและฮึกเหิมในการทำงาน (VI2)*	0	1	2	3	4	5	6
5	ฉันกระตือรือร้นในงานของฉัน (DE2)*	0	1	2	3	4	5	6
6	ระหว่างการทำงานฉันลืมทุกสิ่งรอบตัวฉัน (AB2)	0	1	2	3	4	5	6
7	งานของฉันสร้างแรงบันดาลใจให้กับฉัน (DE3)*	0	1	2	3	4	5	6
8	เมื่อตื่นขึ้นตอนเช้า ฉันรู้สึกอยากไปทำงาน (VI3)*	0	1	2	3	4	5	6
9	ฉันมีความสุขเมื่อได้ทำงานอย่างเอาจริงเอาจัง (AB3)*	0	1	2	3	4	5	6
10	ฉันภูมิใจในงานที่ฉันทำ (DE4)*	0	1	2	3	4	5	6
11	ฉันดื่มด่ำกับงานของฉันมาก (AB4)*	0	1	2	3	4	5	6
12	ฉันสามารถทำงานต่อเนื่องได้เป็นระยะเวลานาน (VI4)	0	1	2	3	4	5	6
13	สำหรับฉันแล้วงานคือความท้าทาย (DE5)	0	1	2	3	4	5	6
14	ฉันทำงานจนไม่ลืมหูลืมตา (AB5)*	0	1	2	3	4	5	6
15	ฉันปรับสภาพจิตใจให้ยืดหยุ่นได้เวลาทำงาน (VI5)	0	1	2	3	4	5	6
16	การเอาใจออกห่างจากงานเป็นเรื่องยากสำหรับฉัน (AB6)	0	1	2	3	4	5	6
17	ฉันมีความสุขตราบหาะในงานเสมอแม้ยามสิ่งต่างๆจะไม่ดำเนินไป ได้ด้วยดี (VI6)	0	1	2	3	4	5	6

*ฉบับสั้น 9 ข้อคำถาม (UWES-9); VI = vigor (ความกระตือรือร้นในการทำงาน); DE = dedication (ความทุ่มเทแรงกายแรงใจและอุทิศตนให้กับงาน); AB = absorption (ความจดจ่อใส่ใจกับงานที่ทำ)