

## İŞ DENEYİM LİSTESİ ©

Aşağıda yer alan 17 ifade işinizde nasıl hissettiğinizle ilgilidir. Lütfen her bir ifadeyi dikkatlice okuyun ve işinizle ilgili şimdiye kadar hiç böyle hissedip hissetmediğinize karar verin. Eğer hiç böyle hissetmediyseniz önündeki boşluğa "0" yazın. Eğer böyle hissettiyseniz, ne sıklıkta böyle hissettiğinizi en iyi tanımlayan (1 ile 6 arasında) sayıyı belirleyiniz.

Hiç	Nerdeyse hiç	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Çok sık	Her zaman
0	1	2	3	4	5	6
Hiçbir zaman	Yılda birkaç ya da daha az	Ayda bir ya da daha az	Ayda birkaç	Haftada bir	Haftada birkaç	Her gün

- \_\_\_\_\_ Çalışırken kendimi enerji dolu hissederim.
- \_\_\_\_\_ Yaptığım işi anlamlı ve amaç yüklü buluyorum.
- \_\_\_\_\_ Çalışırken zaman akıp gider, nasıl geçtiğini anlamam.
- \_\_\_\_\_ İşteyken güçlü ve dinç hissediyorum.
- \_\_\_\_\_ İşimle ilgili konularda şevk duyarım, çok hevesliyimdir.
- \_\_\_\_\_ Çalışırken işimden başka her şeyi unuturum.
- \_\_\_\_\_ İşim bana ilham verir.
- \_\_\_\_\_ Sabahları kalktığımda işe seerek giderim.
- \_\_\_\_\_ Yoğun olarak çalıştığımda kendimi mutlu hissederim.
- \_\_\_\_\_ Yaptığım işle gurur duyuyorum.
- \_\_\_\_\_ Kendimi işime kaptırırım.
- \_\_\_\_\_ Uzun zaman süreleri boyunca aralıksız çalışmaya devam edebilirim.
- \_\_\_\_\_ Benim için işim kapasitemi gelişmeye zorlayan büyük bir uğraştır.
- \_\_\_\_\_ Çalışırken kendimden geçerim.
- \_\_\_\_\_ İşimde zihnimi çabuk ve güçlü bir şekilde toparlarım.
- \_\_\_\_\_ Kendimi işimden ayırmam zordur.
- \_\_\_\_\_ İşimde bazı şeyler yolunda gitmediğinde bile sebatkarımdır-yılmam.