

İŞ DENEYİM LİSTESİ ©

Aşağıda yer alan 17 ifade işinizde nasıl hissettiğinizle ilgilidir. Lütfen her bir ifadeyi dikkatlice okuyun ve işinizle ilgili şimdiye kadar hiç böyle hissedip hissetmediğinize karar verin. Eğer hiç böyle hissetmediyseniz önündeki boşluğa "0" yazın. Eğer böyle hissettiyseniz, ne sıklıkta böyle hissettiğinizi en iyi tanımlayan (1 ile 6 arasında) sayıyı belirleyiniz.

| Hiç | Nerdeyse hiç | Nadiren | Bazen | Sıklıkla | Çok sık | Her zaman |
|--------------|----------------------------|------------------------|-------------|-------------|----------------|-----------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Hiçbir zaman | Yılda birkaç ya da daha az | Ayda bir ya da daha az | Ayda birkaç | Haftada bir | Haftada birkaç | Her gün |

- _____ Çalışırken kendimi enerji dolu hissederim.
- _____ Yaptığım işi anlamlı ve amaç yüklü buluyorum.
- _____ Çalışırken zaman akıp gider, nasıl geçtiğini anlamam.
- _____ İşteyken güçlü ve dinç hissediyorum.
- _____ İşimle ilgili konularda şevk duyarım, çok hevesliyimdir.
- _____ Çalışırken işimden başka her şeyi unuturum.
- _____ İşim bana ilham verir.
- _____ Sabahları kalktığımda işe seerek giderim.
- _____ Yoğun olarak çalıştığımda kendimi mutlu hissederim.
- _____ Yaptığım işle gurur duyuyorum.
- _____ Kendimi işime kaptırırım.
- _____ Uzun zaman süreleri boyunca aralıksız çalışmaya devam edebilirim.
- _____ Benim için işim kapasitemi gelişmeye zorlayan büyük bir uğraştır.
- _____ Çalışırken kendimden geçerim.
- _____ İşimde zihnimi çabuk ve güçlü bir şekilde toparlarım.
- _____ Kendimi işimden ayırmam zordur.
- _____ İşimde bazı şeyler yolunda gitmediğinde bile sebatkarımdır-yılmam.