

## UTRECHT İŞLE BÜTÜNLEŞME ÖLÇEĞİ-ÖĞRENCİ FORMU (UİBÖ-ÖF)®

Aşağıda okuldayken kendinizi nasıl hissettiğiniz ile ilgili 9 ifade yer almaktadır. Her cümlede belirtilen durumun hangi sıklıkla hissedildiğinin işaretleneceği bir boşluk bırakılmıştır. Sizden istenen aşağıdaki her bir ifadeyi dikkatli bir şekilde okumanız ve bu ana kadar derslerinizle ilgili bu ifadeleri hissedip hissetmediğinizi belirlemenizdir. Eğer bu duyguları bir kere bile hissettiyseniz, bu durumu hangi sıklıkla hissettiğinizi tanımlayan 1'den 5'e kadar numaralanan sayılardan sizin için en uygun olanını boşluğa yazın.

---

Hiçbir Zaman	Bazen	Genellikle	Çoğu Zaman	Her Zaman
1	2	3	4	5

---

- \_\_\_\_\_ Ders çalışırken enerjile dolup taşıyor gibi hissediyorum.
  - \_\_\_\_\_ Ders çalışırken kendimi güçlü ve enerjik hissediyorum.
  - \_\_\_\_\_ Derslerim konusunda istekliyim.
  - \_\_\_\_\_ Ders çalışmak bana ilham verir.
  - \_\_\_\_\_ Sabah uyanır uyanmaz derse gitmek isterim.
  - \_\_\_\_\_ Yoğun ders çalıştığım zaman kendimi mutlu hissederim.
  - \_\_\_\_\_ Derslerimle ilgili çalışmalarımın gurur duyuyorum.
  - \_\_\_\_\_ Kendimi derslerime veririm.
  - \_\_\_\_\_ Ders çalışırken kendimi kaptırıyorum.
- 

© Schaufeli & Bakker (2003). Utrecht İşle Bütünleşme Ölçeği-Öğrenci Formu (UİBÖ-ÖF), ticari olmayan bilimsel amaçlar için serbestçe kullanılabilir. Önceden yazarın yazılı izni olmaksızın bilimsel olmayan ve/veya ticari amaçlar için kullanılması yasaktır.